

Thema: Regeln und Strukturen

Bitte füllen Sie die folgenden Regeln (mit ihrem Partner) zusammen aus.

Regeln beim Aufstehen und Zubettgehen	Regeln in den verschiedenen Räumen haben Sie bereits gesammelt	Hausaufgabenregeln
		keine Musik
		Schreibtisch leer
		erst Hausaufgabenheft rausholen
		Hausaufgaben eintragen lassen
		evtl. vom Lehrer gegenzeichnen lassen
		evtl. eine Zeitlang mittags stets alle Lehrer anrufen (falls nötig)
		erst die Materialien zu einem Fach rausholen
		kurze Vorbesprechung
		dann selbständige Erledigung
		Erwachsener verlässt den Raum
		Nachfragen, wenn Hilfe nötig
		Eltern prüfen auf Richtigkeit (evtl. in Absprache mit dem Lehrer) am Ende jeden Faches
		nicht aus dem Zimmer rauslaufen (Kind)
		klare Hausaufgabenzeit z. B. von 14 bis 15 Uhr
		erst die Hausaufgaben, dann die Freizeit
		erst die Tasche packen (Materialienkontrolle) für den nächsten Tag (evtl. eine Zeitlang mit Überprüfung), dann fertig





PÄDAGOGIKUM



flientje

Überlegen sie bitte für sich!

Wir haben jetzt viel über Regeln nachgedacht!

Hinterfragen Sie sich jetzt bitte:

Wie klar und eindeutig sind die Regeln bei Ihnen zu Hause bisher formuliert?

1-----10

Was würde ihr Kind sagen?

1-----10

Schaffen Sie es, diese Regeln auch durchzusetzen?

1-----10

Sind Sie überhaupt da (zu Hause), um die Einhaltung zu überprüfen und bei Verstößen zu reagieren?

1-----10

Wie hoch ist ihr Anteil an Ausnahmen zu den Regeln?

1-----10

Inwieweit sind die Regeln mit ihrem Partner Abgestimmt?

1-----10

Welche Schlussfolgerungen ziehen Sie aus ihren Antworten?

Welche noch?

Merksatz:

Immer wiederkehrende Regeln schaffen Strukturen, die irgendwann zur Selbstverständlichkeit werden und keine oder kaum noch Einhaltungskonflikte mehr nach sich ziehen.

Bitte *beginnen* Sie heute und schreiben Sie ihre Strukturen bei Ihnen zu Hause mit Hilfe der Gliederung in Tagesstrukturen und Wochenstrukturen ausführlich auf.

Tagesstrukturen sind immer wiederkehrende feste Abläufe an einem Tag, die den Tag zeitlich unterteilen und häufig mit Ritualen begleitet sind. Das Gerüst des Tages!

Bitte beachten Sie, wo sind die Ruhephasen (für Sie und ihr Kind)?
Wann bekommt welches Kind Aufmerksamkeit?

Wochenstrukturen sind immer wiederkehrende feste Abläufe, die die Woche zeitlich festlegen und häufig wiederkehrende Aktivitäten beinhalten.

**Bitte bearbeiten Sie die folgenden Bögen zu Hause mit ihrem Partner.
Bitte beantworten Sie sich dabei folgende Fragen:**

Sind diese Zeiten auch aus der Perspektive ihres Kind so klar?

Gibt es wirklich immer klare Anfangszeiten und Endzeiten?

Setzen Sie diese Strukturen auch persönlich um?
Sind Sie dafür auch persönlich Zuhause?



Tagesgerüst

Zeit	Tagesstruktur / Tagesgerüst
5 Uhr	
6 Uhr	
7 Uhr	
8 Uhr	
9 Uhr	
10 Uhr	
11 Uhr	
12 Uhr	
13 Uhr	
14 Uhr	
15 Uhr	
16 Uhr	
17 Uhr	
18 Uhr	
19 Uhr	
20 Uhr	
21 Uhr	
22 Uhr	
23 Uhr	
24 Uhr	





Wochenstruktur

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5 Uhr							
6 Uhr							
7 Uhr							
8 Uhr							
9 Uhr							
10 Uhr							
11 Uhr							
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr							
17 Uhr							
18 Uhr							
19 Uhr							
20 Uhr							
21 Uhr							
22 Uhr							
23 Uhr							
24 Uhr							

